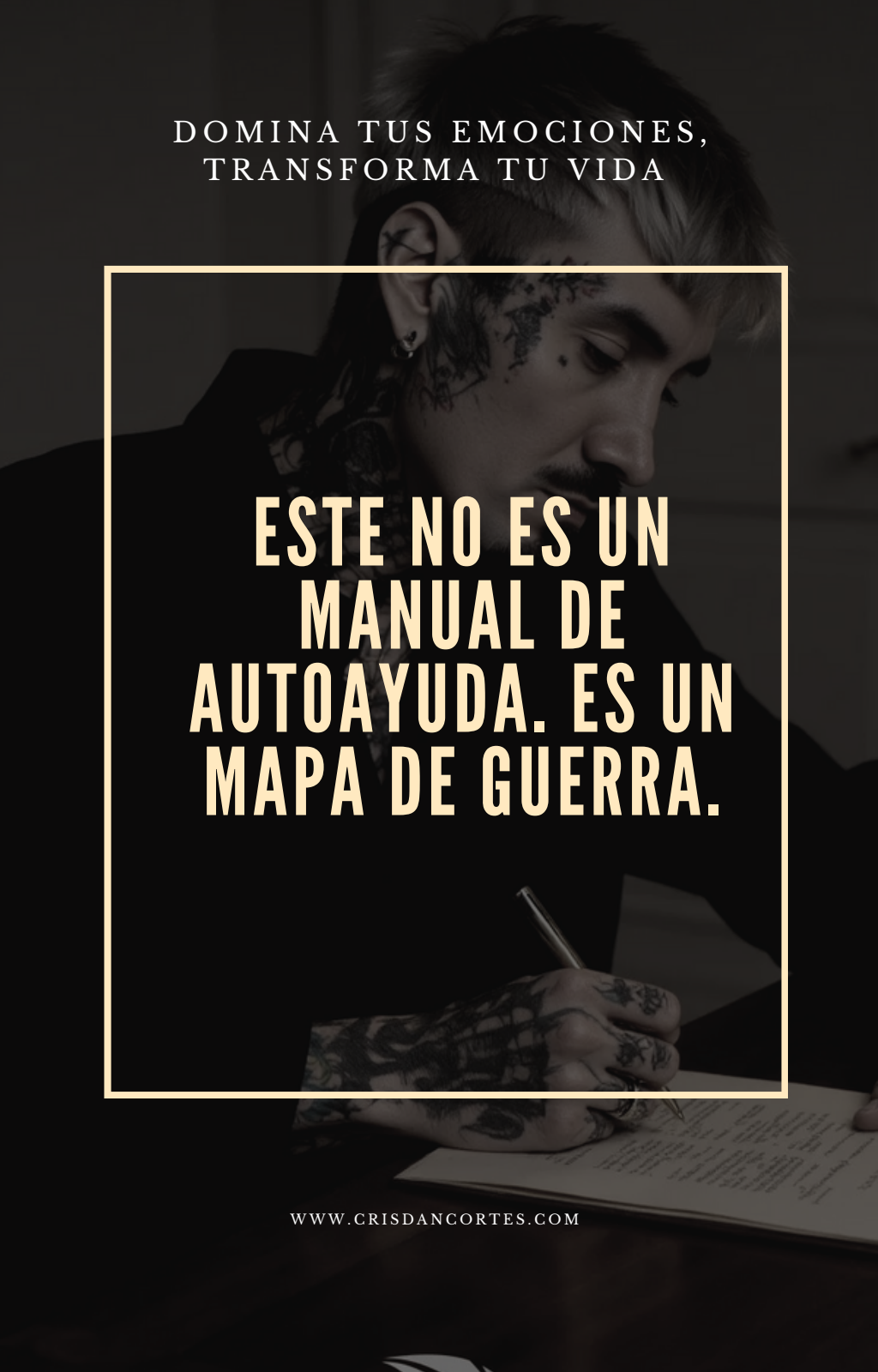
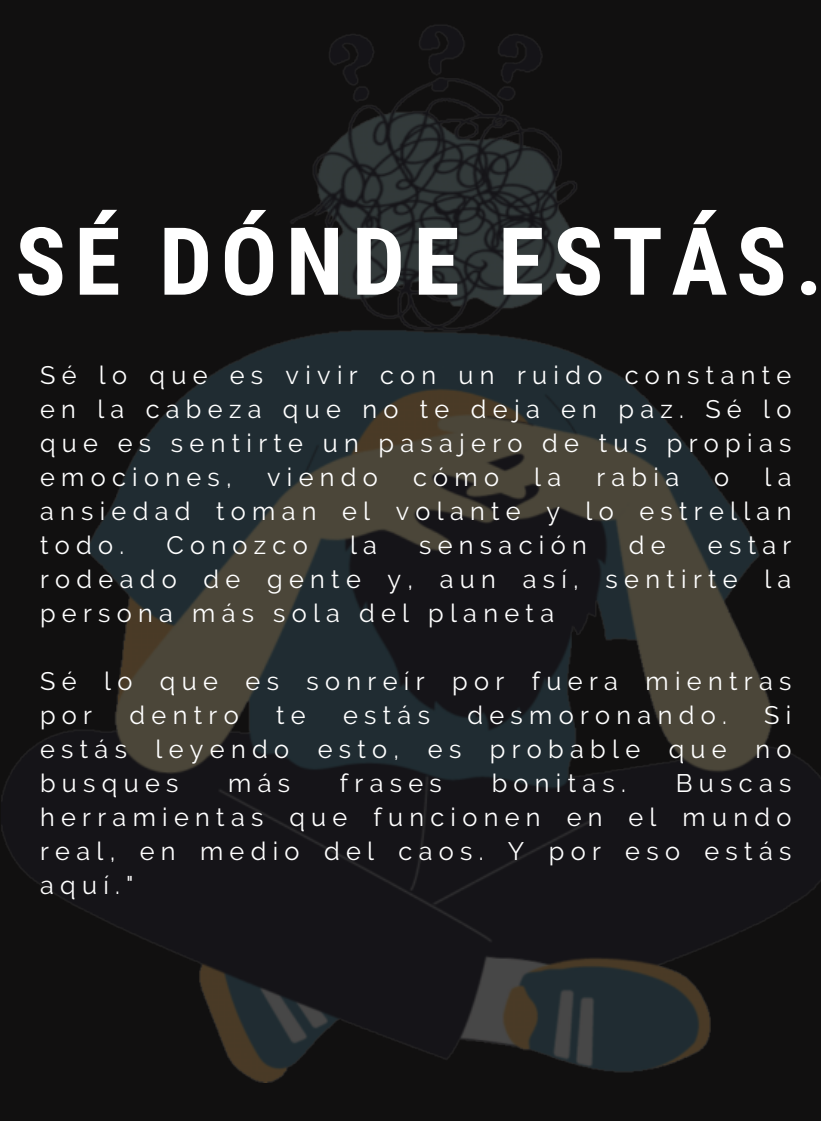


A black and white photograph of a man with extensive tattoos on his face, neck, and hands. He is looking down and writing in a notebook with a pen. The image is framed by a thin white border.

DOMINA TUS EMOCIONES,
TRANSFORMA TU VIDA

**ESTE NO ES UN
MANUAL DE
AUTOAYUDA. ES UN
MAPA DE GUERRA.**

WWW.CRISDANCORTES.COM

An illustration of a person in a blue suit sitting on the ground, head buried in their hands. Above their head is a dark, tangled mass with three question marks floating out of it, symbolizing mental clutter or confusion. The background is dark grey.

SÉ DÓNDE ESTÁS.

Sé lo que es vivir con un ruido constante en la cabeza que no te deja en paz. Sé lo que es sentirte un pasajero de tus propias emociones, viendo cómo la rabia o la ansiedad toman el volante y lo estrellan todo. Conozco la sensación de estar rodeado de gente y, aun así, sentirte la persona más sola del planeta

Sé lo que es sonreír por fuera mientras por dentro te estás desmoronando. Si estás leyendo esto, es probable que no busques más frases bonitas. Buscas herramientas que funcionen en el mundo real, en medio del caos. Y por eso estás aquí."



YO ESTUVE EN ESE INFIERNO.

"No te hablo desde la teoría de un libro que leí. Te hablo desde la memoria de una clínica psiquiátrica. Desde el recuerdo de un puñado de pastillas que me dopaban pero no me sanaban. Desde el fondo de un pozo donde la única salida era aprender a escalar. Entendí que mi herida no era mi culpa, pero mi sanación era 100% mi responsabilidad. Así que me obsesioné. Estudié, apliqué, me caí y me levanté mil veces hasta que convertí mis cicatrices en un mapa. Hoy no soy un psicólogo, soy un sobreviviente con un mapa claro y herramientas probadas en combate





CURSO DE INTELIGENCIA EMOCIONAL

¿Para quién es este curso?

Es para ti si entiendes la teoría, pero te sientes desarmado en el día a día. Si te cansas de reaccionar siempre igual — explotando, callando o paralizándote— y estás listo para dejar de "entender" y, por fin, empezar a HACER.

Te entrego las armas y las tácticas, sin rodeos: aprenderás a construir límites a prueba de balas, a desactivar el pánico y a navegar las conversaciones que te aterran. Saldrás de aquí no "curado", sino "entrenado", con una caja de herramientas real para enfrentar tus batallas con más control.

La Sesión de Estrategia (Acompañamiento 1 a 1)

COACHING EMOCIONAL

¿Para quién es esta sesión?

Es para ti si ya estás en la batalla. Si estás haciendo el trabajo, usando las herramientas, pero te encuentras atascado en una trinchera específica: una decisión laboral que te paraliza, un patrón que se repite en tus relaciones, una dinámica familiar que te supera. Es para cuando necesitas una perspectiva externa, cruda y sin adornos para ver la salida.

Seamos Claros: Qué NO es esta sesión

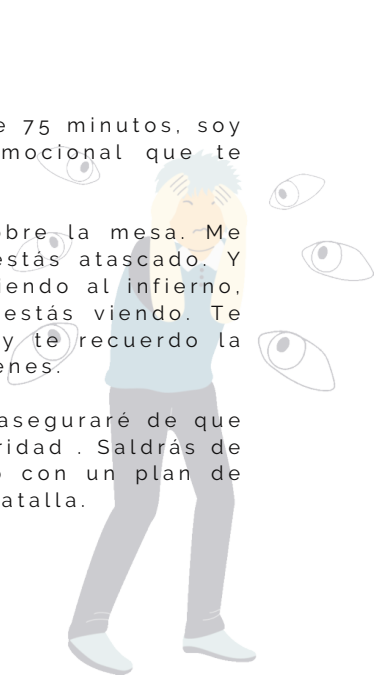
- Antes de seguir, lo más importante: No soy un psicólogo ni un terapeuta.
- Esta no es una sesión clínica. No vamos a diagnosticar tu pasado ni a recetar un tratamiento. Si buscas ese tipo de ayuda fundamental, mi deber ético es referirte con un profesional.

Entonces, ¿Qué SÍ es esta sesión?

Es una conversación estratégica de 75 minutos, soy un especialista en inteligencia emocional que te habla desde la cicatriz.

Desplegamos tu mapa personal sobre la mesa. Me muestras el punto exacto donde estás atascado. Y yo, desde mi experiencia sobreviviendo al infierno, te ayudo a ver las rutas que no estás viendo. Te advierto de las posibles trampas y te recuerdo la fuerza y las herramientas que ya tienes.

No voy a caminar por ti. Pero me aseguraré de que veas el siguiente paso con una claridad. Saldrás de aquí no con la vida resuelta, sino con un plan de acción concreto para tu siguiente batalla.



El Refuerzo Profesional PSICOLÓGICO

"Mi compromiso es con tu bienestar real. Por eso, mi proyecto cuenta con el apoyo de una psicóloga profesional. Si durante nuestro camino identifico que tu herida necesita la intervención de un especialista clínico, mi deber ético y moral es ser honesto y referirte con ella. Porque a veces, la batalla necesita de un médico, no solo de un soldado veterano. Tu sanación es lo primero."

Aquí no estamos para una charla de motivación. Este es un espacio clínico, confidencial y profesional, guiado por la psicóloga de mi equipo. Su trabajo no es darte mi perspectiva como sobreviviente; es usar sus herramientas profesionales y su conocimiento para ayudarte a:

- Excavar: Entender el origen real de tus patrones destructivos.
- Sanar: Trabajar directamente sobre las heridas de tu pasado y los traumas que pueden estar saboteando tu presente.
- Reconstruir: Darte un acompañamiento terapéutico formal para reconstruir los cimientos de tu bienestar emocional.



PLAN DE ACCIÓN Y COSTOS.

"Invertir en tu paz mental es la decisión más rentable que tomarás en tu vida.

Estas son las opciones para trabajar juntos:"

WWW.CRISDANCORTES.COM



LIBRO FISICO
22 USD



EBOOK
12 USD

CURSO DE
INTELIGENCIA
EMOCIONAL
25 USD



SESIONES EN VIVO

La Sesión de Estrategia (Acompañamiento 1 a 1)

Sesión Única de Estrategia Interior (75 minutos):

Ideal para obtener claridad sobre un problema específico y definir pasos a seguir, darte un inicio de ayudas.

VALOR 50 USD

Sesión Única con Psicología (60 minutos):

ESTE ES UN ESPACIO CLÍNICO, CONFIDENCIAL Y PROFESIONAL, GUIADO POR LA PSICÓLOGA DE MI EQUIPO.

VALOR 50 USD



Tu Proceso a Tu Medida: Arma tu Plan de Acompañamiento

"Tu camino para sanar es tan único como tu propia historia. No creo en soluciones 'talla única' ni en paquetes rígidos. Por eso, he creado un sistema flexible donde tú, y solo tú, tienes el control para construir el acompañamiento que necesitas, mes a mes."

PLAN 1: "EL IMPULSO"

2 Sesiones de 60 minutos Coach Emocional

Descripción: "Ideal para empezar a tomar tracción y trabajar en un objetivo concreto. Tienes total libertad: puedes usar las 2 sesiones conmigo, las 2 con la psicóloga, o una y una. Tú decides qué necesitas en el mes."

Adicional tienes acceso al curso gratis de Inteligencia Emocional

VALOR 87 USD



PLAN 2: "LA TRANSFORMACIÓN" (El más recomendado)

Contiene: 4 Sesiones al mes.

- "Para un trabajo profundo y consistente. Un acompañamiento semanal que te permite combinar la estrategia cruda conmigo y el apoyo clínico de la psicóloga, según lo que necesites en cada momento de tu proceso. Máxima flexibilidad y apoyo constante."

Adicional tienes acceso al curso gratis de
Inteligencia
Emocional

VALOR 165 USD



¿LISTO PARA EMPEZAR A TRABAJAR?

"Si algo de esto resonó contigo y estás listo para dejar de sobrevivir y empezar a vivir, estos son los siguientes pasos:"

ESCRIBEME POR WHATSSAP

+57 3216924490

ENVIAME UN CORREO

CRISNCOMA@GMAIL.COM

ESPERO TU MENSAJE

WWW.CRISDANCORTES.COM

